



¡VOLVEMOS!

EMPEZAMOS EL CURSO

Empieza un nuevo curso, el verano termina, y solemos tener una mezcla de ganas, pereza, buenos recuerdos y mucho que preparar.

Esta actividad nos ayudará en clase o en la familia a:

- Recordar experiencias compartidas en vacaciones.
- Agradecer y perdonar a las personas con quienes hemos convivido.
- Iniciar el curso mejorando las relaciones.

GRACIAS

Te proponemos que cada persona del grupo piense, escriba o dibuje:

Una persona a la que darle GRACIAS por algo vivido este verano o alguien que te da gracias a ti por algo.

Algo que hizo, que hicimos... que me alegró, que recuerdo con cariño, que me gustaría repetir...

PERDÓN

Luego cada uno piensa, escribe o dibuja:

¿A quién le ayudaría pedir PERDÓN o perdonar por algo ocurrido en vacaciones?

Algo que dolió, que me gustaría mejorar...

Lo que cada uno ha pensado, escrito o dibujado no lo compartimos en casa o en clase, es nuestra intimidad. Pero seguro que ayudará mucho hablarlo con alguien en casa.

COMPARTIMOS

Lo que sí compartimos todos es:

¿Por qué nos vendrá bien dar gracias, que te den gracias, pedir perdón o perdonar?

Si queremos, podemos añadir otros momentos agradables o que recordamos especialmente del verano, y por qué nos parecieron importantes.

Con esta dinámica sencilla esperamos que os ayude a parar un momento en medio del ajetreo de los primeros días, y a disfrutar de escucharnos y estar juntos.

¡Crecemos juntos!

Acompañando el Crecimiento

