



**¿Por qué
la cuaresma
dura 40 días?**

@inesfgamboa

1

POR LOS 40 DÍAS DE LLUVIA SOBRE LA TIERRA

(Génesis 7, 12)

*Dios hizo llover durante 40 días y 40
noches, limpiando la tierra y dando a Noé
y su familia un nuevo comienzo.*

@inesfgamboa

2

POR LOS 40 AÑOS EN EL DESIERTO

(Éxodo 16, 35)

El pueblo de Israel pasó 40 años en el desierto, donde Dios les enseñó a confiar en Él y a renovar su fe.

@inesfgamboa

3

POR LOS 40 DÍAS EN EL MONTE SINAI (Éxodo 24, 18)

*Moisés permaneció 40 días en la presencia
de Dios, preparando su corazón para
recibir el mensaje de Dios.*

@inesfgamboa

4

POR LOS 40 DÍAS EXPLORANDO LA TIERRA PROMETIDA

(Números 13, 25)

*Los israelitas exploraron la tierra durante
40 días, un tiempo de discernimiento
para recibir la promesa.*

@inesfgamboa

5

POR LOS 40 DÍAS CAMINANDO
HASTA EL MONTE HOREB

(1 Reyes 19, 8)

*Elías caminó 40 días buscando renovación
espiritual y una nueva dirección.*

@inesfgamboa

6

POR LOS 40 DÍAS DE ARREPENTIMIENTO

(Jonás 3, 4)

*Jonás invitó a Nínive durante 40 días a la
conversión y a la renovación
de sus corazones.*

@inesfgamboa

7

POR LOS 40 DÍAS DE LA PRUEBA DE JESÚS EN EL DESIERTO

(Lucas 4, 2)

*Durante sus 40 días de ayuno en el
desierto, Jesús fue probado y fortalecido
para su misión.*

@inesfgamboa

8

POR LOS 40 DÍAS APARECIÉNDOSE
RESUCITADO A SUS DISCÍPULOS
(Hechos 1, 3)

*Durante 40 días, Jesús fortaleció a sus
discípulos, hablándole del Reino de Dios.*

@inesfgamboa

**¿Cómo estás
viviendo esta
Cuaresma?**

40 días para...

@inesfgamboa

Volver al amor de Dios
Sanar el corazón
Limpiar el alma
Escuchar su voz
Renovar la fe
Caminar con Jesús
Abandonar lo que pesa
Silenciar el ruido interior
Descansar en Dios
Perseverar en la esperanza

@inesfgamboa

Abrir el corazón a la misericordia
Perdonar con sinceridad
Discernir el camino
Confiar sin miedo
Convertirse a la verdad, a la
belleza y al bien
Esperar con alegría
Ayunar de lo que sobra
Iluminar la vida con su Palabra
Amar sin medida

@inesfgamboa